

# Mon enfant vit-il une situation de HARCELEMENT ?

## Rappel de Définition

**Harcèlement= violences Répétées, Intentionnelles, qui vise à blesser l'autre.**

**Il est souvent difficile pour un enfant de se confier, d'en parler directement.**

Notre but est de pouvoir dépister si notre enfant est en souffrance, de **repérer des petits signes de MODIFICATION de son comportement**, de ne pas les banaliser, et de s'adresser alors au collège pour partager nos questionnements.

Pour nous aider, voici une liste de signes qui peuvent paraître bénins, mais **leur répétition ou leur accumulation doit attirer l'attention.**

## A la maison

### Enfant qui change de comportement, souvent d'abord en s'isolant

Idée fixe qui l'envahit et le perturbe

Nervosité

Troubles du sommeil, cauchemars, difficultés d'endormissement ou de réveil

Perte d'appétit, troubles du comportement alimentaire

Maux de ventre/de tête répétés

Fatigue, ralentissement ou difficulté à effectuer des activités quotidiennes, manque d'énergie

Dévalorisation de soi

Anxiété

Tristesse, manque d'entrain ou d'envie, idées noires

Angoisse à la réception de SMS ou lors de la consultation de réseaux sociaux

Réception d'appels téléphoniques désagréables ou inquiétants

Fréquentation assidue des réseaux sociaux ou retrait total, associé à un mal-être

Agressivité, insatisfaction, irritabilité

Repli sur soi, isolement vis-à-vis des autres membres de la famille,

Baisse des résultats scolaires/ difficulté de concentration / baisse de l'appétence scolaire

Affaires perdues, abîmées, dégradées

Augmentation de la demande d'argent de poche ou disparition d'argent ou d'objet à la maison (racket)

Bleus/marques de coups/griffures

Menace de se blesser ou de blesser les autres

Conduites à risques ou addictives

Conduites auto-mutilatoires (le jeune se taillade le bras, se griffe, se blesse)

Peur ou refus d'aller en cours

## Sur le trajet domicile-établissement et/ou aux abords

Fait l'objet de moqueries et de bousculades dans les transports

Rate régulièrement le transport scolaire

Modifie ses trajets ou emprunte des chemins détournés

Refuse d'aller au collège

Enfant rejeté qui fait toujours le trajet seul

Enfant qui craint de faire le trajet seul

Enfant qui se dépêche de rentrer dans l'établissement

A l'inverse, qui arrive souvent le dernier ou avec quelques minutes de retard

Enfant qui part en courant de l'établissement pour être le 1er dehors